



Recibe el Año Nuevo con el ABC del Desarrollo Infantil *Consejos para estimular el crecimiento y el desarrollo del cerebro de su niño*

*Lani Schiff-Ross, Directora Ejecutiva
Primeros 5 San Joaquin*

El Año Nuevo ofrece una oportunidad para empezar de nuevo. Aunque los niños pequeños no pueden establecer sus propias metas, los padres y cuidadores pueden concentrarse en fomentar el crecimiento y desarrollo saludable de sus niños. Los pequeños empiezan a aprender y explorar desde el día de su nacimiento – ¡y el 90 por ciento de su cerebro se desarrolla en los primeros cinco años! Como el primer maestro de su niño, usted juega un importante rol en ayudarlo a crecer sano y estar listo para aprender.

Primeros 5 San Joaquin brinda consejos para ayudar a los padres y cuidadores de niños a promover un desarrollo infantil saludable al recibir el Año Nuevo.

Inicie una Conversación

Desarrolle las habilidades del lenguaje de su niño hablando frecuentemente con él o ella. El lenguaje no sólo es el fundamento de las habilidades de pensamiento y comunicación de su niño, también ayuda a desarrollar los lazos de amor y confianza entre padres e hijos.

- Aliente a su niño a que haga sonidos y asegúrese de responder.
- Hable, cante y rímele palabras a su niño – esto le ayudará a aprender nuevas palabras.
- Léale a su bebé diariamente y repítale historias para estimular el lenguaje y su capacidad de escuchar.

Aproveche al Máximo los Momentos de Aprendizaje

Si usted está con su hijo haciendo mandados o manejando a la escuela, aproveche al máximo las oportunidades a lo largo del día para enseñarle nuevas lecciones a los pequeños y preescolares.

- Involucre a su hijo en actividades como las compras en el supermercado. Así el niño aprenderá los colores y formas de las frutas y verduras.
- Mientras manejan, hágale reconocer las señales de tránsito y luces de semáforo para enseñarle palabras y colores
- Enséñele a su hijo a decir “por favor” y “gracias” cuando pida ayuda en la biblioteca o al llevar libros a casa.

Aliente la Curiosidad y la Creatividad

Tener curiosidad es importante, porque así es como los niños aprenden nuevas ideas. Al hacer preguntas y encontrar respuestas, los niños descubren maneras de resolver problemas y comprenden cómo funciona el mundo.

- Hágale preguntas a su niño que requieren más que una sencilla respuesta de “sí” o “no”. Esto estimula sus habilidades de pensamiento y comunicación.
- Juegue con su niño y aliente la imaginación.
- Intente nuevas actividades, como cuidar las plantas o cocinar, para estimular las mentes de los niños.

Para más información sobre el desarrollo infantil saludable y los programas de Primeros 5 San Joaquin, llame al (209) 953-5437 o visite www.sickkids.org.

Acerca de Primeros 5 San Joaquin

Los estudios demuestran que el cerebro de un niño se desarrolla más dramáticamente durante los primeros cinco años de vida, y lo que los padres y proveedores de cuidado infantil hagan por apoyar el crecimiento de los niños durante estos años tendrá un impacto significativo durante toda su vida. Basado en estas investigaciones, en 1998 los votantes de California aprobaron la Proposición 10, la cual aumentó un impuesto de 50 centavos a cada paquete de cigarrillos con el fin de apoyar programas para padres que esperan bebé y para niños de 0 a 5 años de edad. Primeros 5 San Joaquin distribuye aproximadamente \$15 millones al año de las ganancias de la Proposición 10 para programas y servicios que satisfacen las necesidades locales.

#